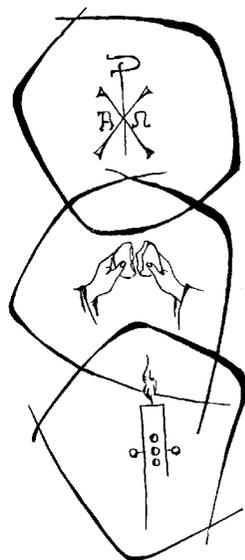


**Per una  
PASQUA IN "PIENEZZA"**



*Arriveremo a Pasqua - singoli,, famiglie, comunità, popolo - rinnovati e determinati a vivere con fiduciosa speranza il nostro tempo. Solo così sentiremo di "star bene" e "in pace"!*

*E' ancora tempo di crisi, economica e... non solo. La mancanza anche di cose essenziali, fa stare tutti col fiato sospeso verso il futuro... Anche per questo UR-GE un "tempo di riflessione e di responsabilità" personale e collettiva.*

**Dobbiamo USCIRE INSIEME dalla crisi, e... molto MIGLIORI di prima.**

*Chi sa che anche la crisi - così - non possa diventare...una Grazia?*

⇒ **"DIFENDI con i DENTI"**  
...questo tempo di **Quaresima dal "sistema di vita corrente**, caratterizzato da fretta, stress, invasioni televisive, vite a senso unico...

**Ritagliati e garantisciti spazi e tempi di silenzio - ascolto di Dio - preghiera!**

Dove vuoi: alla Guardia, in Parrocchia, in camera tua...

⇒ **DOVE? Nella tua comunità cristiana** (Diocesi, Parrocchia...), oltre i suggerimenti di cui sopra, potrai avere altre indicazioni per una seria Quaresima. Tienile nel giusto conto, come si conviene.

⇒ **Il nostro Santuario poi...** oltre quanto offre abitualmente a tutti...

(v. sito: [www.santuarioguardia.it](http://www.santuarioguardia.it))

**...ti offre**

⇒ **La centralità della Messa con l'occasione di piena PARTECIPAZIONE:** alla Messa non da spettatori, ma da attori. ARRIVA almeno UN QUARTO D'ORA PRIMA, fermati davanti al Santuario e avrai indicazioni per "fare della Celebrazione il CENTRO della tua vita".

⇒ Un **"CAMMINO di RICERCA": 10 incontri**, alle radici delle "domande che bruciano" in fondo ad ogni cuore - **ogni MARTEDI' dalle 18.15 alle 19.45 in centro città** (Piazza Banchi, sotto la chiesa).

e INFINE...

**PERCHE' non REGALARTI...**

**la "SETTIMANA SANTA" al Santuario?**

Il **"TRIDUO SACRO"** risiedendo anche al Santuario e prenotando per tempo (tel.0107235810)



**Santuario Madonna della Guardia  
in collaborazione con il "Centro Banchi"**

Tel. 01072351 - email [rettore@santuarioguardia.it](mailto:rettore@santuarioguardia.it)



**QUARESIMA 2015:  
IMPARARE  
a vivere  
"in pienezza"**

**1. SILENZIO>ASCOLTO>RISPOSTA...  
questo è "PREGHIERA"!**

**40 GIORNI PER... SPECCHIARTI NEL VANGELO**

**1. Tira fuori e fa funzionare il Vangelo** (una copia sul comodino, sul lavoro, nel cruscotto dell'auto, in borsa...). Ti suggeriamo: *tre volte al giorno* (non ti fermi a mangiare tre volte al giorno?) una breve sosta "sul Vangelo". Ritira nel Santuario, in fondo a destra quando entri, il testo del Vangelo e una piccola immagine segnalibro con le tre soste dell'Angelus. Medicina giusta: garantita disintossicazione dall'avvelenamento del sistema/mondo e nuova lucidità e vigore. Ogni domenica, il Vangelo della celebrazione eucaristica comune.

**2. Allenati al "senso critico" - Vangelo alla mano** - Non sempre è "giusto" quello "che tutti fanno"... Confronta idee e fatti con la "Parola" - quella di Dio - criterio ultimo di bene e di male, di opportuno e inopportuno.

**3 - Attento ai "sensi unici":** nelle letture, nelle fonti di informazione, in certe frequentazioni di amici... Ricostituisci la tua autonomia, la tua libertà dagli "assoluti" del sistema, del tuo ambiente.

2. **LIBERI DA DIPENDENZE**  
**SOBRIETA' > SNELLIMENTO...**  
questo è "**DIGIUNO**"!

40 GIORNI  
di un DIGIUNO LIBERANTE  
e RINNOVATORE di forze...

⇒ Ripensa la vita, personale e familiare, in termini di maggiore sobrietà. Soprattutto ora, in tempo di crisi e per uscire migliori dalla crisi, liberiamoci dalle "necessità" che ci



siamo pian piano costruite come indispensabili. Rivedi il "superfluo"... insieme ai tuoi familiari e, per quanto spetta a te, con te stesso.

Il "superfluo": nel cibo, nel vestire, nel divertimento, nello stile di vita. Individua le "dipendenze" dalle quali sei legato... e lavora per alleggerirti, liberarti.

Oltre che "dipendenze", sono anche oltraggi alla povertà altrui!

**E' anche un modo...** per somigliare di più a Gesù, mite e povero... per meglio capire e solidarizzare con moltissimi fratelli che subiscono e patiscono la mancanza di un "essenziale".

⇒ Le "dipendenze" non sono mai "vittorie", ma piccole o grandi "schiavitù"... **Liberiamoci!**

**Più sobrietà > più libertà > più giustizia > più carità > più duttilità > più felicità... per te e per tutti!**

? Vuoi provare a camminare in queste direzioni tu, i tuoi figli, i tuoi nipoti? ?

- \* *Meno peso corporeo + salute.*
- \* *Meno tempo perso + tempo libero per cose più giuste.*
- \* *Meno sesso animalesco + Amore umanizzato.*
- \* *Meno tifo e tempo perso con giornali e TV + sport attivo + salute fisica e mentale.*
- \* *Meno idolatrie (auto, telefonini, animali viziati, case lussuose, Hobbes costosi...)*  
*+ tempo e denari utilizzabili a finalità serie.*
- \* *Meno letture e visioni frivole e leggere + attenzione a temi più "caldi"!*
- \* *Meno lavoro doppio, in nero, superfluo + lavoro per giovani, disoccupati, precari...*
- \* *Meno redditi da privilegio oltre un "essenziale", considerati "diritti acquisiti" + opportunità e giustizia per tutti.*

**4 - Libera anche il tuo ambiente, la tua casa stessa** - se ce ne fosse bisogno - da quanto è inconciliabile col Vangelo: falsi modelli, amuleti, portafortuna, oroscopi, pornografia, ostentazioni di lussi e di superfluo... tutta mercanzia inconciliabile con la tua dignità e libertà di figlio di Dio.

**5 - Attrezza piuttosto, casa e ambiente, con alcuni "segni" inequivocabili delle tue scelte:** metti in evidenza una Bibbia, un Crocifisso, un'immagine di Maria, poster murali non di falsi eroi dell'effimero, ma di "modelli" alti e veri...

3. **GIUSTIZIA -**  
**SOLIDARIETA' - PARTECIPAZIONE...**  
questa è "**CARITA'**"!

40 GIORNI di CARITÀ INTEGRALE:

"Se amate solo quelli che vi amano, che merito ne avete?..."

Voi, amate COME ama il vostro Padre..."

- **Siamo all'essenziale:** Perdono, riconciliazione, pace, condivisione, partecipazione, precedenza ai più poveri... in piena "gratuità": sono i passaggi necessari a una carità "cristiana", vera "prova del nove" della Fede.

- In questo tempo di "crisi" economica, non ti manca l'essenziale? Ringrazia il cielo e solidarizza con chi rischia di non avere neppure essenziale per vivere. Ci sarà una famiglia o un gruppo di famiglie amiche che, per qualche mese, fino a uscita dal tunnel, potrà farsi carico di parte del disagio di una famiglia che non ce la fa? Un'adozione a vicinanza? (se vuoi, puoi intervenire a mezzo dell'Emergenza Famiglie (CEF).

- Vivi invece tranquillamente in una situazione "di privilegio"? Almeno tu, non piangerti addosso: "fa giustizia" e condividi con chi fatica. (Leggi: Luca 3,714... Luca 18, 7... Matteo 25,31 e seg.)

